

抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶在HPV阳性患者治疗中的临床效果观察

项生群

(嘉兴市妇幼保健院,浙江 嘉兴 518109)

摘要:目的 探讨抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶在HPV阳性患者治疗中的临床应用效果。**方法** 选取2024年7月至12月本院收治的126例HPV阳性患者作为研究对象,按随机数字表法将患者分为2组,对照组给予人干扰素 α 2b凝胶治疗($n=63$),观察组给予抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶进行局部治疗($n=63$)。比较两组患者治疗前后HPV载量变化、症状改善情况以及不良反应发生率。**结果** 治疗后,观察组降低局部HPV病毒载量的有效率(100%)和对照组的有效率(100%)无显著差异($P<0.05$);治疗后,观察组临床症状评分优于对照组($P<0.05$);两组不良反应发生率比较无统计学差异($P>0.05$)。**结论** 可用于降低局部HPV载量,通过形成凝胶膜阻断生殖道病原微生物定植感染。

关键词: 人乳头瘤病毒;HPV凝胶;临床效果;载量;安全性

中图分类号:R73

文献标识码:B

文章编号:3006-0036(2025)01-0004-03

DOI:10.12462/FMR.issn3006-0036.2025.01.002

Clinical Efficacy of Anti-human Papillomavirus (HPV) Gel in the Treatment of HPV-positive Patients

Shengqun Xiang

(Jiaxing Maternal and Child Health Hospital, Jiaxing, Zhejiang 518109)

Abstract: Objective To investigate the clinical effect of anti human papillomavirus (HPV) gel in the treatment of HPV positive patients. **Method** 126 HPV positive patients admitted to our hospital from July to December 2024 were selected as research objects, and the patients were divided into two groups according to the random number table. The control group was treated with human interferon α 2b gel ($n=63$), and the observation group was treated with anti human papillomavirus (HPV) gel ($n=63$). Compare the changes in HPV viral load, symptom improvement, and the incidence of adverse reactions before and after treatment between two groups of patients. **Result** After treatment, there was no significant difference in the effective rate of reducing local HPV viral load between the observation group (100%) and the control group (100%) ($P<0.05$); After treatment, the clinical symptom scores of the observation group were better than those of the control group ($P<0.05$); There was no statistically significant difference in the incidence of adverse reactions between the two groups ($P>0.05$). **Conclusion** It can be used to reduce the local HPV load and block the colonization and infection of pathogenic microorganisms in the reproductive tract by forming a gel membrane.

Keywords: human papillomavirus; HPV gel; clinical efficacy; load capacity; security

人乳头瘤病毒(Human Papillomavirus, HPV)感染是最常见的性传播疾病之一。临床上对HPV感染的治疗主要包括物理治疗、药物治疗和免疫调节等方法^[1]。但传统方法疗程长,影响患者的生活质量^[2]。因此,开发安全有效的局部治疗产品具有重要的临床意义。本研究旨在通过抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶临床观察,系统评估该产品对病毒载量、临床症状以及安全性等方面的影响,为临床治疗提供科学依据^[3-4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究采用前瞻性随机对照研究方法,选取2024年7月至12月在本院就诊的HPV阳性患者126例。采用随机数字表法将患者分为观察组和对照组,每组63例。观察组年龄22岁~56岁,平均(36.2 \pm 6.4)岁;病程2个月~25个月,平均(12.6 \pm 4.7)个月;HPV感染类型:HPV16型10例,HPV18型8例,其他高危型15例和低危型30例。对照组年龄21岁~55岁,平均

作者简介: 项生群,本科,副主任医师,研究方向为探索高效且安全的HPV感染防治策略。

(35.8±6.2)岁;病程3个月~24个月,平均(12.3±4.5)个月;HPV感染类型:HPV16型8例,HPV18型9例,其他高危型12例和低危型34例。两组患者在年龄、病程、感染类型等一般资料比较差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。具体见表1。

纳入标准:(1)年龄≥18岁且≤60岁;(2)经PCR检测确诊为HPV阳性;(3)具有典型的HPV感染症状;(4)近3个月

内未接受其他抗HPV治疗;(5)依从性好,能够配合完成整个研究过程。

排除标准:(1)对研究产品任何成分过敏者;(2)妊娠期或哺乳期妇女;(3)合并严重心、肝、肾功能不全者;(4)存在活动性生殖道感染或溃疡者;(5)合并恶性肿瘤或免疫系统疾病者;(6)精神障碍不能配合治疗者。

表1 两组患者一般资料比较 [(x±s), n(%)]

组别	例数	年龄(岁)	病程(月)	HPV感染类型[例(%)]				合计
				HPV16型	HPV18型	其他高危型	低危型	
观察组	63	35.5±6.1	12.1±4.1	10(15.87)	8(12.70)	15(23.81)	30(47.62)	63(100.00)
对照组	63	37±6.3	12.3±4.9	8(12.70)	9(14.29)	12(19.05)	34(53.97)	63(100.00)
t/χ ² 值		1.311	0.258			0.864		
P值		0.192	0.797			0.834		

注:两组患者在年龄、病程及HPV感染类型等一般资料比较,差异均无统计学意义(P>0.05)

1.2 方法

观察组在患者睡前给予抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶阴道上药治疗(注册证号:桂械注准20242180062;注册人名称:广西宅家医药有限公司;规格:3g/支),治疗前应清洁外阴。具体用法:打开内包装取出一次性推助器;去除推助器一端保护帽,自然平卧位将推助器插入阴道,使凝胶推送至患病部位;抽出推助器,弃之;睡前使用,每日1支。连续使用20天。避开月经期。

对照组在患者晚睡前给予人干扰素α2b凝胶上药治疗(国药准字S20020079;盒装,1.0×10⁵IU/g,10g/支)。隔日一次,一次1克,共使用10次。遇经期,需要在月经干净后开始用药。

1.3 观察指标

1.3.1 主要指标:降低局部HPV病毒载量的疗效

治疗前后采用实时荧光定量PCR法检测HPV-DNA载量,评估治疗效果。痊愈:HPV检测转阴;显效:HPV载量降低≥75%;有效:HPV载量降低≥50%;无效:HPV载量降低<50%。总有效率=(痊愈例数+显效例数+有效例数)/总例数×100%。

1.3.2 次要指标:临床症状评分

采用症状评分量表评估治疗前后患者的临床症状,包括外阴瘙痒、异常分泌物、性交痛等症状。评分标准:0分~10分,无症状0分,症状越严重分数越高。

1.3.3 次要指标:不良反应

记录治疗期间出现的不良反应,包括局部刺激症状、过敏反应等。

1.3.4 统计学方法

采用SPSS 25.0统计软件进行数据分析。计量资料以均数±标准差(x±s)表示,组间比较采用t检验或Mann-Whitney U检验;计数资料以例数和百分比[n(%)]表示,组间比较采用χ²检验或Fisher精确检验。以P<0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者降低局部HPV病毒载量的疗效情况比较

治疗前后,两组HPV病毒载量差异无统计学意义(P>0.05),见表2;治疗后,两组HPV病毒载量的变化差异无统计学意义(P>0.05),见表3。

表2 两组患者治疗前后HPV-DNA载量情况比较

组别	例数	HPV-DNA载量(pg/ml)	
		治疗前	治疗后
观察组	63	72.69±8.34	5.08±3.14
对照组	63	74.03±7.3	5.15±3.31
T值		0.956	0.123
P值		0.341	0.902

表3 两组患者降低局部HPV病毒载量的疗效比较[例(%)]

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	有效率
观察组	63	18	45	0	0	100
对照组	63	16	47	0	0	100
χ ² 值						/
P值						1.000

注:采用Fisher精确检验。

2.2 两组患者治疗前后临床症状评分比较

治疗后,两组患者临床症状评分均较治疗前显著降低,

且观察组降低程度更为显著($P<0.05$)。见表4。

表4 两组患者治疗前后临床症状评分比较($\bar{x}\pm s$,分)

组别	例数	外阴瘙痒		异常分泌物		性交痛	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	63	6.85±1.52	1.86±1.43	7.12±1.48	2.15±1.52	5.96±1.38	1.82±1.35
对照组	63	6.78±1.49	3.25±1.68	7.05±1.53	3.56±1.76	5.88±1.42	2.96±1.58
Z值	-	0.236	5.127	0.248	4.862	0.293	4.735
P值	-	0.814	<0.001	0.804	<0.001	0.769	<0.001

注:组间比较采用Mann-Whitney U检验

2.3 两组患者不良反应发生情况比较

两组患者治疗期间出现的不良反应均较轻微,且发生率比较差异无统计学意义($P>0.05$)。见表5。

表5 两组患者不良反应发生情况比较[例(%)]

组别	例数	局部灼热感	刺痛	阴道干燥分泌物减少	总发生率
观察组	63	1	2	2	7.94
对照组	63	2	3	1	9.52
χ^2 值	-	-	-	-	0.100
P值	-	-	-	-	0.752

3 讨论

人乳头瘤病毒感染不仅直接影响患者的生活质量,更是多种生殖系统恶性肿瘤的重要致病因素。

本研究通过临床观察对比结果,观察组降低局部HPV病毒载量的有效率(100%)与对照组(100%)无显著差异;治疗后两组临床症状评分均较治疗前显著降低,且观察组降低程度更为显著($P<0.05$)。充分证实了抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶对降低局部HPV载量和改善临床症状方面的显著效果。这与产品的作用原理有关:海藻酸钠表面所带阴离子,与HPV衣壳蛋白正电荷区域结合,阻断病毒侵入阴道

黏膜基层的宿主细胞,从而达到阻断HPV感染的目的;且通过在阴道壁形成一层保护性凝胶膜,将阴道壁与外界细菌物理隔离,从而阻止病原微生物定植。安全性评估显示不良反应轻微。

综上所述,抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶临床效果显著,可用于降低局部HPV载量,通过形成凝胶膜阻断生殖道病原微生物定植感染。该产品既能阻断病毒感染,又能保护局部黏膜,不仅可以改善临床症状,而且安全性好,患者依从性高。这为HPV感染的临床治疗提供了新的治疗选择。

参考文献:

- [1]范子焯. 医薇妍抗人乳头瘤病毒(HPV)凝胶敷料治疗HPV感染合并妇科炎症的临床疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(29):78-80.
- [2]刘传会,王冰,王晓静,王志红. 抗HPV敷料联合保妇康栓、rhIFN α -2b凝胶治疗高危HPV感染患者的临床疗效[J]. 四川生理科学杂志,2024,46(10):2138-2141.
- [3]王姣燕,路杨. 普罗雌烯阴道胶丸联合抗人乳头瘤病毒凝胶敷料对宫颈人乳头瘤病毒感染患者阴道菌群相对发光单位/临床阈值水平局部免疫炎症的影响[J]. 中国药物与临床,2024,24(11):731-735.
- [4]何娟. 重组人干扰素 α -2b凝胶联合聚甲酚磺醛溶液治疗宫颈病变人乳头瘤病毒感染患者的疗效[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(7):0013-0016.